

3.地区和大城市 (glomo3)

在大城市共同生活和工作是这个地球上可持续和愉快生活方式的核心。人口密集的内城区居民比郊区居民寿命更长、更健康、更快乐。大城市具有生态效率，为人们提供了获取地球科学和文化资源的途径。一个典型的大城市大约有 50 万居民，位于另一个 100 万人口的大都市地区，为一个地区（6000 至 10000 平方公里）提供符合该地区需求和潜力的服务和资源。由于密度与巴黎相当，大多数地方步行半小时或乘公共汽车 10 分钟就能到达。

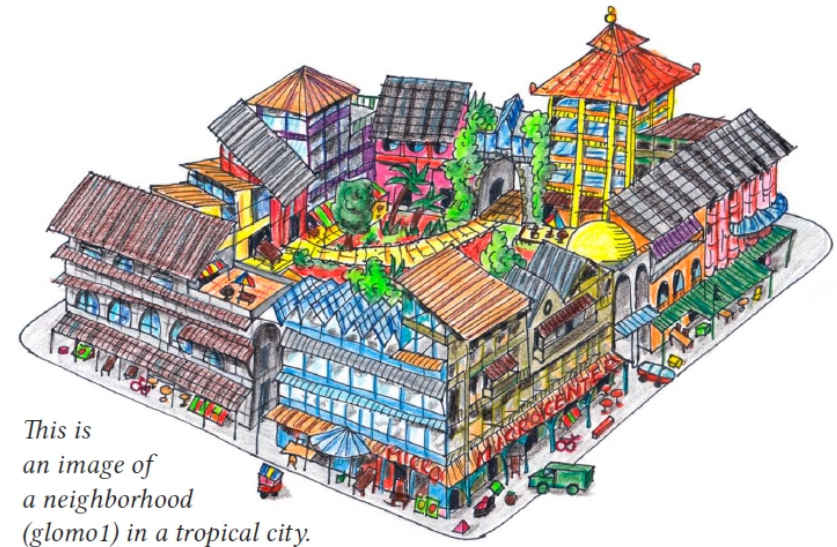
大城市通常提供以下公共服务：

- ◆ 大学
- ◆ 医院
- ◆ 能源
- ◆ 水
- ◆ 银行
- ◆ 公共交通工具（公共汽车、火车）
- ◆ 地区法院和行政
- ◆ 剧院/歌剧院
- ◆ 体育设施
- ◆ 基础产业
- ◆ 企业合作平台（合作社）
- ◆ 都市大厅（为客人、社会活动和组织以及各种参与性过程提供的宽敞会议空间）

经常与供应商和客户联系的服务集中在市中心。与该中心相邻的其他合作或私营企业，如美食餐厅、歌舞厅、时装店、奢侈品商店、酒吧、电影院、律师、整容外科医生和电子商店，都可以为提高生活质量做出贡献。该地区把城镇和乡村融合在一起，并通过公共交通工具相连。大多数地方在半小时内可以乘坐公共汽车、火车和电车到达，而骑自行车则在一小时内即可到达大多数地方。这些地区管理着它们的自然环境，如河流、湖泊、海岸森林和沼泽。在人口稀少、没有大城市的地区，公共服务中心将在适当的区位发展，无需密集的城市住区。

的家庭为 65 小时/人/周）。

生活在一个近邻地区，带薪工作为 14.5 小时，无薪工作为 24 小时（包括农业），总计 38.5 小时，有孩子的估计为 44.3 小时。



This is an image of a neighborhood (glomo1) in a tropical city.

图 5：热带城市中的一个邻里 (glomo1) 小区的设想

一个通过以下方式 (glomo1) 定义的邻里小区：

- ◆ 提供四星酒店的舒适环境。
- ◆ 可以通过共享商品（特别是食物）灵活地满足需求。
- ◆ 可以通过公共使用空间来减少私人住房空间（一种基本的生态必要性）。
- ◆ 可以做到量才适用，并根据每个人的喜好灵活分配家务劳动。
- ◆ 对父母和孩子特别友善。
- ◆ 可以经营少量的交通工具（自行车、汽车、人力车、小型巴士）。
- ◆ 为个体自我实现提供归属感和条件。
- ◆ 增强其成员的权能和民主参与。
- ◆ 是社交游戏和自发聚会的理想场所。
- ◆ 提供广泛的住房形式，并灵活分配空间。
- ◆ 对游客开放（20 间客房）。
- ◆ 组织公平和生态化的农业形式（不浪费食物）。



图9： 可能的世界地区图（边界是随机的）

一个地区的大多数地方都可以在两小时内通过火车到达。这使得日常的协同作用和沟通效率更高，其规模适合透明的民主进程和机构。

它们大到足以实现一定的物质自治，小到比传统上的大国还小，分散了政治权力差异，是全球平衡合作机制的基础。

这些地区可以与其他地区结成双边或多边伙伴关系和联盟（例如欧洲粒子物理研究所、大陆列车网络、电网、工业部件、医疗产品）。

5.地球（glomo5）

这个地球的 800 个地区通过建立一系列机构，组成了一个全球联盟，在涉及地球的所有问题上进行联合合作，例如：

- ◆ 监测和保护生物圈
- ◆ 组织合作、解决边界争端
- ◆ 边界管理
- ◆ 分配全球资源
- ◆ 世界银行
- ◆ 紧急援助（自然灾害、流行病、食品、药品）
- ◆ 分享知识
- ◆ 研究
- ◆ 空间探索

表1 举例说明食物的种类和数量以及必要的土地面积

产品	加工	人/周	500 人/周	每年	表面积	牧场
蔬菜		3 公斤	1500 公斤	75 吨	4 公顷	
土豆		0.8 公斤	400 公斤	20 吨	2 公顷	
谷物	面粉	1 公斤面包 =700 克面粉	350 公斤	35 吨	10 公顷	
	麦片		50 公斤			
	粗面粉		50 公斤			
	面食		150 公斤			
豆类 大豆、扁豆	豆腐		20 公斤	1 吨	1 公顷	
油籽 南瓜、亚麻籽、向日葵	果仁 油		20 公斤 20 升	1 吨 1000 升	2 公顷	
水果、浆果	果汁、果酱、蜜饯、干果	1.5 千克	750 千克	39 吨	2 公顷	
牛奶		0.5 升=0.5 升	250 升	30-40 只奶牛 18、2 万升	10 公顷	15 公顷
	酸奶	0.5 千克=0.5 升	250 升			
	奶酪		1500 升			
	黄油	0.3 千克=3 升 0.1 千克=3 升	1500 升			
鸡蛋		2-3 个	1250 个	65000 个 260 只母鸡	2 公顷	
肉	牛肉，小牛肉，猪肉，羊肉，香肠	0.3 公斤	150 公斤	7.5 吨（每人每年 15 公斤）	牧场养牛 3 公顷	9 公顷
					豆类养猪 1 公顷	1 公顷
总计					37 公顷	62 公顷
动物					16 公顷	41 公顷
厂房					21 公顷	21 公顷

（注：如果每人每年只食用 7.5 公斤肉，必要的表面面积可减少到 56 公顷。肉类生产的一部分与乳制品生产有关。本表所示乳制品数量与上述生态约束的选项示例不符。）

总结

经济领域、职能和模块的全球分布可能是这样的

（既不是完整的，也不必是优先事项）：

模块	公共服务	合作/私人	家庭/食品
地球 (glomo5)	燃料, 矿物, 能源, 武器, 种子库, 药品、医疗技术, 机器, 车辆, 飞机, 环球网, 研究+开发, 紧急援助, 银行	软件, 音乐, 电影, 艺术, 烈酒, 葡萄酒, 奢侈品, 高级女装, 文学, 玩具, 盐, 化妆品	咖啡, 茶, 可可, 烟草, 坚果, 豆类
地区 (glomo4)	能源, 火车, 船, 药品, 医疗技术, 工业, 发动机, 研究, 银行, 大学, 玻璃, 纸张, 油漆, 合作社, 水, 应急基金, 媒体, 军队, 警察/法院	葡萄酒, 马戏团, 烈酒, 香肠, 奶酪, 算法, 手表, 衣服, 巧克力, 火柴, 小刀, 香料, 自行车, 咖啡机, 音乐, 歌剧, 大酒店	盐, 油, 蜜饯, 啤酒, 葡萄酒, 糖, 种子, 农业中心
区域/大城市 (glomo3)	能源, 水, 公共交通, 街道, 医院, 剧院, 建筑材料, 轻工业, 银行, 纺织品, 博物馆, 教育, 体育场, 警察/法院, 体育设施, 合作社	时装设计师, 饭店, 电影院, 酒吧, 歌舞表演, 剧院, 美术馆, 雪茄, 鞋, 箱包, 餐具, 陶瓷, 家具, 发型师, 酒店, 化妆品	农业中心, 乳制品, 鱼, 香肠, 蜂蜜, 纤维, 巧克力
社区/小镇 (glomo2)	能源, 水, 公共交通, 中小学, 职业学院, 幼儿园, 保健中心, ABC 市民中心, 警察, 合作社, 制作工坊, 公墓, 图书馆	服装, 帽子, 配饰, 餐厅, 酒吧, 电影院, 计算机, 律师, 电焊工, 家具, 书籍, 理发师, 小旅馆	Globonex (公平贸易商店), 啤酒, 葡萄酒, 菜园, 草药, 浆果, 鸡, 花卉, 猪, 蜜蜂
小区 (glomo1)		工作坊, 酒吧, 瑜伽	食品加工, 微中心, 住房, 洗衣, 家具, 工具, 维修, 建筑维护, 简单护理, 内部网, 图书馆

管理机构：

各模块建议的管理机构如下表所示：

模块	立法	行政	直接民主权利
小区/邻里	大会	委员会（7人）	召集大会的权利
社区/小镇	大理事会（100）	小理事会（7）	提案/公投
区域/大城市	大理事会（100）	小理事会（7）	提案/公投
地区	大理事会（400）	小理事会（11）	提案/公投
地球	大理事会（1600）	小理事会（25）	—

这些机构代表着传统的和长期存在的直接民主议会、代表机构和全民投票文书的混合

个人发展与社会包容

根据最近的研究，当前生活方式的许多方面使我们不快乐。贫穷使我们不快乐，工作场所不断的压力也使我们感到不快乐。高度不平等与更多的暴力行为和健康状况较差有关最平等的社会也是最幸福的（参见丹麦）。

一方面，工业经济的发展已经使压迫性的家庭结构和传统社区解体。另一方面，诸如不受欢迎的孤独、社会孤立和匿名等也是人们关注的原因。很多人缺乏真正的归属感和支持。

即使在满足基本需求的地方，真正的个人发展、参与和授权在工作场所和家庭中都是不足的。

我们需要新的生活方式，使各个年龄段的人都能融入社会、成为社区的一部分，并享有社会认可和安全的社会地位。为了健康成长并成为快乐的成年人，孩子们需要一个友好安全的环境。隐私权、社会包容与个人发展不必然矛盾。

为了实现这些新的生活方式，必须提供适合单身人士、夫妇、家庭和社区的多种住房形式，并且要适应不断变化的个人条件，以便没有人被迫离开邻居并失去他（她）们的朋友。最重要的是：民主使人幸福。

5个通用功能区模块（glomos）

为了应对当前的生态、经济和心理社会挑战，我们建议通过以下五个全球模块（glomo）来组织地球上的35亿个家庭：

1. 1600 万个小区（glomo 1）。
2. 40 万个社区或小镇（glomo 2）。
3. 4000 个大城市和区域（glomo 3）。
4. 800 个地区（glomo 4）。
5. 1 颗地球（glomo 5）。

可比较的组织形式和规模对于全球平等和公平交换至关重要。全球家庭需要具有明确边界和规则的通用模块。这些模块是纯功能性的，没有包含特定的生活方式或文化特征。它们形成了互为辅助的领域，也就是说，当较小的模块遇到麻烦，较大的模块就会启动。任何功能都应该在最低或最接近的级别上执行（重新定位）。自主运行数字服务器和网络可能对此有所帮助。

- 1.生态和社会融合的小区（glomo1）它们有以下特点：

际上得到了体面的工资，并且有能力为筹资做出贡献。

以瑞士为例：1.35 万亿相当于 90.45 亿法郎或美元，与瑞士对全球 GDP 贡献的 0.67 % 成比例。瑞士工人的年收入为 4000 亿，占月工资中位数 6300 法郎的 2.26 %，即 142 法郎。不用太多来拯救世界，真的！可以同时在所有级别/模块上启动实施该提案的举措。

一些有用的书

- [1] Boudet, Dominique (Ed.), *New Housing In Zurich, Typologies for a Changing Society*, Park Books, 2017.
- [2] De Angelis, Massimo, *Omnia Sunt Communia*, Zed-Books, 2017.
- [3] Dolan, Paul, *Happiness by Design*, 2017
- [4] Helfrich, Silke (Hg.), *Die Welt der Commons*, Transcript Verlag, 2017.
- [5] Jackson, Tim, *Prosperity without Growth*, 2009/2017.
- [6] Kahneman, Daniel, *Thinking, Fast and Slow*, 2011.
- [7] Largo, Remo, *Das passende Leben*, 2017.
- [8] Layard, Richard, *Happiness: Lessons from a New Science*, Penguin, 2011.
- [9] P. M. “*The Power of Neighborhood*” and the Commons, Autonomedia, 2014.
- [10] Nelson, Anita; Schneider, Francis, *Housing for Degrowth*, 2018.
- [11] Neustart Schweiz, *Nach Hause kommen*, 2016.
- [12] Raworth, Kate, *Doughnut Economics, Seven Ways to Think Like a 21st-Century Economist*, 2017.
- [13] Rosling, Hans, et al., *Factfulness*, 2017.
- [14] Streeck, Wolfgang, *How Will Capitalism End?* Verso, 2016.
- [15] Tiddens, Harris C.M., *Wurzeln für die lebende Stadt*, 2014.
- [16] Wilkinson Richard G. and Kate Pickett, *The Spirit Level: Why More Equal Societies Almost Always Do Better*, 2009.
- [17] Widmer, Hans (Ed.), *Die Andere Stadt, Paranoia City*, 2017.

是普遍适用的生活方式。然而单靠技术创新是不够的，也来不及，我们必须寻找更明智的安排。从生态和正义方面考虑，以瑞士为例，典型的生活方式选项必须如下所示（用瑞士来做事例）：

- ◆ 20 平方米的私人生活空间。
- ◆ 2.5 平方米的公共空间（微型中心为 1250 平方米，请参见下文）。
- ◆ 没有车。
- ◆ 没有航班。
- ◆ 每人每天乘火车 6 公里（瑞士当前为 6 公里）。
- ◆ 每年 1000 公里的火车旅行。
- ◆ 每年 1000 公里的航行。
- ◆ 每年 15 公斤肉（4.3 公斤牛肉，7.6 公斤猪肉，3.2 公斤禽肉；当前美国为 120 公斤，瑞士为 50 公斤）。
- ◆ 每年 20 升牛奶（当前瑞士为 370 升）。
- ◆ 每天 70 升水。
- ◆ 每周使用 3 个小时的互联网（当前瑞士为 7 小时）。
- ◆ 每 50 名居民每天 1 份报纸。

不同选项在某种程度上是可以互换的：例如，少吃肉，但要乘车旅行，减少私人生活空间用于短途飞行等。总体而言，这些约束的存在要求人们采用完全不同的生活方式，这需要不同的居住、地域和制度环境。虽然目前西方的大众消费主义显然是不可持续的，但对于所有 100 亿人来说，一种令人愉悦的生活方式不仅是可能的，而且对于世界大多数人口而言，这还意味着巨大的进步。最重要的是，有足够的资源来避免繁重的工作、维持或建立一个正常运作的卫生系统，并促进科学和技术的进步。

经济约束

当前的经济体系处于永久危机状态。以下数字可以说明这一点：226 万亿美元的全球债务，即约占全球 70 万亿美元 GDP 的 300%（几乎是希腊债务/GDP 比例的两倍），600 万亿美元金融衍生品泡沫。

增长是当前经济体系的系统性需要，但过度消耗了地球的生态能力。可持续的经济不能以增长为基础，它的物质影响应该不断并且迅速缩小。

与当前水平相比，数字化和自动化将使带薪工作岗位减少 50%。如果我们的收入不依赖于工作岗位，这可能是一个好消息。生产接近零边际成本，表明由工资决定的价格市场

千米 钟头 平方米 watt 人 公斤 公升 % 机构 规则 约束 \$ €

一个提议